



Hygiene- und Verhaltensregeln

Wichtig!!!!

Bitte bei Betreten der Halle, Mund und Nase bedecken

und den Hygienespender gegenüber des Eingangs benutzen.

Dokumentation	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren. Bitte tragt euch vor Betreten des Umkleide-raumes, in die ausgelegte Liste ein und öffnet alle Fenster in der Halle zum Lüften.
Mindestabstand	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.
Hygienevorschriften Krankheitssymptome	Beachtet bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz Pflicht. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde.
Körperkontakt	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
Trainingsaufbau	Es dürfen nur zwei Personen mit Maske den Plattenraum betreten. Diese nehmen sich eine Platte und die dazugehörige Box (Netz, 2 Bälle, Desinfektionsmittel und Papierrolle).
Mindestabstand Tische	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, ist eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) einzuhalten. In einer Standard-Einfachturnhalle können gemäß dieser Vorgabe 5 Tische gestellt werden. Die Tische sind durch Umrandungen voneinander getrennt aufzustellen. Es ist darauf zu achten, dass der Abstand zwischen Boxen und Sitzgelegenheit (unter der Uhr) mindestens 2 Meter betragen muss.
Desinfektion Reinigung	Benutzte Materialien (2 gekennzeichnete Bälle, Tisch, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit von den Spielern gereinigt werden und wieder in den Aufbewahrungsraum gebracht werden. Die Reinigungstücher sind in dem aufgestellten Abfallbehälter zu entsorgen. (Achtung max. 2 Personen im Aufbewahrungsraum mit Maske). Für die Jugend übernimmt die Desinfektion der Übungsleiter.
Trainingsbetrieb Räumlichkeiten	Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettspielbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Gastspieler, Zuschauer, Eltern). Die Nutzung von Umkleiden (Mund-Nase-Schutz) ist unter Einhaltung des Abstands möglich. Es steht nur eine Dusche zur Verfügung. Für die Jugend sind die Umkleideräume und Duschen gesperrt. Die Toiletten sind geöffnet und dürfen nur einzeln betreten werden. Ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher sind vorhanden. Der Trainingsraum wird regelmäßig gereinigt/desinfiziert und gut durchlüftet.
Trainingsgruppe	Es stehen auf Grund der Abstandsregelungen, nur für 10 Personen Tische zur Verfügung; „ <u>bitte per WhatsApp vorab anmelden</u> “. Auf Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Personen wird verzichtet. Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 120 Min. beschränkt.
Verzicht auf Routinen	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
Hygiene-Beauftragter	Wolfgang Schubert Vertreter: Gerhard Gruber und Reiner Neuardt.